



速記訓練系統

全腦速記東南亞語初級檢定

越語版

佛光大學
網站版授權
說明手冊

使用單位：南向辦公室
廠商名稱：榮欽科技股份有限公司

油漆式速記法原理簡介

學習外語其實沒有捷徑，更不可能一步登天，不論各位認不認同背單字的重要性，外語能力和單字量絕對是成正比。許多人參加英語檢定類考試的成績不理想，事後檢討起來的原因多半在於認識的單字有限，因為認識越多的單字就越能在有限時間內輕鬆答題，雖然單字不是萬能，但各種檢定成績要高，少了單字還真的是萬萬不能。

沒有記不住的單字，只有不好記的方法！

單字懂得愈多，不管參加哪種考試都能夠如魚得水，左右逢源。背一個單字是個不折不扣的小問題，但是背大量單字，可真是一個如假包換的大工程。

一般人在背單字時，最常用的方法就是每天抱著一本單字書猛 K。有時從字母 A 開始背，背一段時間後覺得心浮氣燥，再把整本書倒過來從字母 Z 開始背，這種逐字背的方式，最容易造成心理上的壓力，同時也會產生大量的 β 腦波，也許各位可以在十分鐘內背完十個字，但是絕不可能一百分鐘連續背上 100 個字。對於跟時間賽跑的考生而言，依照這種慢工出細活的方法，一年也背不完 1000 個單字。

接下來所要介紹的「油漆式速記法」是一套最天然的記憶法，能夠直接從開發你的大腦潛能來增加記憶力，不但利用了速讀技巧，並強調「大量、全腦、多層次」的學習精神。全國目前約有數十萬人使用油漆式速記單字系統，同時已獲得一百多所大專系所認可並簽約授權使用。經過這套系統的訓練，可以讓原本 1 小時只能記憶 20 個單字的使用者，在短時間內進步到 1 小時速記 400-500 個單字。



油漆式網站版授權使用說明

請連上「油漆式速記訓練系統」，網址為：<http://pmm.zct.com.tw/index.php>，請在左側的「會員登入」區輸入「會員帳號」與「密碼」，再按「我要登入」鈕即可。



貴單位所購買的版本資訊如下：

- ◆ 會員帳號
 - 教師帳號：fgu_av，全腦越語初級 1 組(子帳號：10 組)
 - 子帳號：教師可查詢子帳號成績，請教師參閱第 12 頁「設定子帳號」的說明，自行輸入子帳號、密碼、班別、姓名等資料。
- ◆ 會員密碼：預設值同帳號，登入後可在「會員資料修改」處作變更
- ◆ 購買版本：全腦速記越語初級檢定
- ◆ 使用期限：永久使用

登入帳號後，會員服務狀態會顯示貴單位所購置的版本，直接點選版本名稱，即可進入速記、查詢或測驗。



English 日本語 繁體中文 Español
 简体中文 한국어 IELTS TOEIC TOEFL

歡迎 佛光大學 南向辦公室

登出

購買課程	會員真實姓名： <u>佛光大學 南向辦公室</u> 會員類別： <u>付費會員</u>
會員服務狀態	使用說明： ●點選「版本名稱」就可以進入速記系統 ●本系統使用強出式網頁，若您無法進入系統，可能是因為強出式網頁被阻擋，請允許顯示強出式網頁。 ●建議使用Google Chrome瀏覽器，以呈現最佳效果。 下載chrome瀏覽器 ●若您已匯款完成，請點選「回傳付款」告知已匯款。
會員資料修改	
會員學習歷程	
各項成績查詢	
錯字字庫統計	
學習疑問諮詢	

訂單編號	訂購版本	訂購日期	使用期限	有效使用日	購買數量	啟用	系統管理	狀態
AZ1902180001	永久版_全腦速記越語初級檢定(北越)	2019/02/18	永久	2019-02-18~永久	10	已啟用 設定子帳號 加入此課程的子帳號：0		收款已確認

網站功能簡要說明

使用者登入會員帳號後，視窗左側提供如上圖所示的功能切換：

會員服務狀態

提供所購置的版本名稱、訂購日期、有效使用期限、購買數量等資訊。點選右側的版本名稱將進入油漆式速記訓練系統。

訓練系統包含如下功能：

主畫面

- ◆ 包含速記教室、自訂字庫、電腦字典、新增字庫。



永久版_全腦速記越語初級檢定(北越)



ZCT 油漆式速記多國語言雲端學習平台

速記教室

- ◆ 包括認知性測驗、回溯性測驗、聯想性測驗、觸覺性測驗、多感官測驗、情境與對話、本國字母教學等單元。



永久版_全腦速記越語初級檢定(北越)



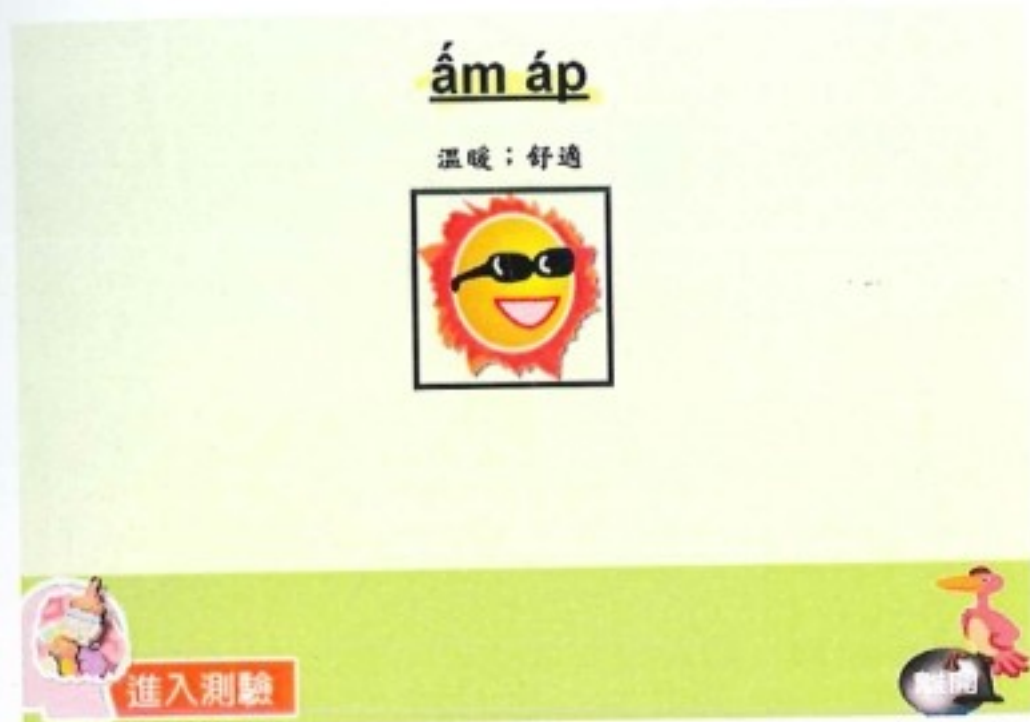
- ◆ 選擇速記課程後，將可設定速讀速度、範圍，按「開始速讀」鈕開始單字速讀。



- ◆ 本套系統可以將練習過程中，每一道各位答錯的單字自動記錄下來，獨立成爲一個錯字字庫。以補強測驗過程中答錯字的記憶。也就是使用者可在測驗一個較大的範圍後，例如五百字或一千字後，有反覆速記與測驗的機會。請由「類別」下拉選擇「錯誤字庫」的選項，即可針對經答錯的字進行複習。

進行速讀

- ◆ 進行速讀時，電腦會以定點或不定點的方式來閃字，使速記者可以隨時保持注意力來觀看單字，單字閃完後，再依個人程度選擇是否再次進行速讀。



- ◆ 油漆式系統在聽力學習方面的特色，就是在每個單字閃現時，都配合了外籍老師字正腔圓的發音，讓各位在接觸每個新單字時，還能啟動右腦對於聽力的學習機制。

認知性/回溯性/聯想性/觸覺性/多感官測驗/情境與對話

- ◆ 依選定課程的不同而進入不同的測驗，答題正確將進入下一個題目，答錯則會同時顯示正確的中、越文字及發音，以加強印象。觸覺性測驗則藉由電腦的提示，利用右側的字母按鈕或電腦鍵盤將正確的越文字拼出。
- ◆ 系統提供不同模式的出題測驗，如果答對了就會跳過進行下一測驗題。答錯時螢幕上會自動更正，隨即跳出正確解答的視窗，並同步讀出單字的正確發音

答錯時螢幕會自動更正，隨即跳出解答與讀出單字發音



第一層油漆：認知性測驗

測驗畫面		認知性測驗	
題數	共 10 題, 答對 0 題	誰	1
	2	吃緊	2
題目	ăn hiếp	暈車：舒適	3
		敗興	4
		音標	5

記憶就像刷油漆，凡刷過必留下痕跡。

「認知性訓練」是開始建立新越文單字與中文間連結作出判斷的能力。對於一組全新的越文單字而言，這項訓練的目的是要訓練使用者至少在看到越文單字後，能立即藉由右腦圖像聯想出中文意義的能力，是本系統最基礎與重要的課程。

本階段訓練的速記單字數目先以每次 10 個新字為單位，並且以三次不定點閃字速讀練習為限，成績設定以 70 分以上為標準，500 個單字為一個階段學習範圍。

至於速讀速度的調整，對於未曾受過速讀訓練的人來說，建議以較慢的速度來閃字速讀，加以練習之後，眼睛與大腦就能逐步協調，這時請立刻配合加快速度。

第二層油漆：回溯性測驗

測驗畫面		回溯性測驗	
題數	共 10 題, 答對 0 題	ăn	1
	1	âm nhạc	2
題目	實樂	ăn hiếp	3
		ai	4
		âm thanh	5

記憶就像刷油漆，凡刷過必留下痕跡。

記憶是學習後的最終表現，沒有記憶就沒有學習成果。回溯就是一種複習的動作，時間隔得越久，所剩下的記憶就越少。當所要學習範圍的單字經過認知性測驗的初步記憶過程後，具備了看到越文單字，馬上可想到中文意思的殘像記憶。

這項測驗是屬於第一層認知性測驗的逆向學習(reverse learning)，可以反覆刺激記憶強度，逆向訓練能夠看到中文註解，就能想到符合的越文單字，有點像是使用熱水與冰水分別幫你的大腦洗三溫暖。

因為認知性測驗階段已學過這個範圍內的單字，所以本階段的學習仍以同一個學習範圍的 500 字繼續測驗，不過一次速讀單字量可增加為 15-20 個字。至於速讀速度則必須加快，而且縮短為兩次不定點閃字的速讀練習，再進入測驗。這個階段的成績設定必須以 80 分為標準，學習時間同樣不超過 2 天。

第三層油漆：聯想性測驗



記憶很像建築工地用的水泥，需要經過聯想力的連結處理才能固化變硬，成為堅硬的混凝土。這層測驗著重於大量單字記憶中的關連性訓練，適用於測量概念性記憶與事實之間的連結關係。

前面兩個測驗多半是針對單一個越文單字來出題，為了補強使用者的整合記憶功能，特別以連連看的型式，讓使用者在多組中越文單字混合出題中，能清楚分辨出各組單字的中越文相對意義，並形成一種類似條件反射的圖像聯想能力，加速將單字的短期記憶開始轉化為長期記憶。

這個階段測驗並不難，必須以學習 20-30 個字為單位，速讀速度必須再加快，學習範圍仍為 500 個單字，不過必須縮短為 1 次不定點閃字的速讀練習。這個階段的成績設定在 80 分為標準，學習時間設定在不超過 1 天。

第四層油漆：觸覺性測驗



根據大腦醫學報告指出，左腦控制著右邊的身體，右腦控制著左邊的身體，擅長使用左手的人右腦發達，而使用右手的人則左腦發達。左手是受右腦控制，右手是受左腦控制。

指尖的運動和大腦的開發有密切關係，因為手指運動中樞在大腦皮層中所占的區域最廣范，特別是手指動作的練習，可以使大腦變得更聰明。觸覺性訓練就是利用十指指尖在電腦的鍵盤上重覆的敲打字母，進而達到全腦學習的效果。

這層測驗是本系統速記單字的終極目標，也是最困難的一層，將訓練使用者精確拼出每一個單字的能力，透過反覆測驗及答題錯誤後主動糾正的方式，讓學習者真正熟記每個單字的拼法。

當完成第三層油漆的學習後，以同範圍的 500 字繼續本階段的拼字測驗，由於本測驗較為困難，建議仍以 10 個字為單位。速度必須放慢為第一層油漆相同，並經過 3 次不定點閃字的速讀練習才進入測驗，這個階段的成績設定在 70 分為標準，學習時間仍設定在不超過 2 天。

第五層油漆：多感官測驗

聽力進步的最佳方法就是讓自己的耳朵習慣越語的聲音語調，不但能增加學習越文本身的效果及樂趣，還能發現自己早已不需要用力聽，就像跟人用越文對話一樣，漏失掉一些字還是能掌握重點。

這層測驗就是屬於多感官聽力測驗，目的訓練越語拼字與發音間規則的對應關係，還加上了手指操作、耳朵聽音等多重感官刺激，不但能加強單字的記憶，無形中讓綜合感知反應變得更迅速。讓使用者聽到單字，就立刻知道該字的中文意思及正確拼法，這是利用耳腦連結的方式來鞏固記憶。

當完成觸覺性訓練課程後，請以同範圍的 500 字繼續第五階段的聽力測驗，建議以 30 個字為單位，速讀速度設定則加快為與聯想性訓練課程時的速度相同。特別是只要經過 1 次不定點閃字的速讀練習就可進入測驗，這個階段的成績設定在 90 分為標準，學習時間仍設定在不超過 1 天。

第六層油漆：情境與對話

收錄各種越常生活及商務應用場合經常使用到的情境對話，並提供自動播放完整對話及讓使用者隨點播放兩種功能。

新增字庫

- ◆ 針對版本中沒有的單字，讓使用者做「單一字輸入」或是「整批匯入」兩種方式，自行新增字彙到「新建字庫」中。
- ◆ 可使用 Excel 檔依序輸入越文單字、詞性、中文釋義等欄位，上傳音檔則必須為 mp3 格式。
- ◆ 字庫匯入後會顯示在左側的「已新增詞彙列中」下，已匯入的檔案若要刪除，可勾選後再按下「刪除」鈕將其刪除。

新 · 增 · 字 · 庫

新增字庫說明

◎ 透過此網頁新增字庫，可以將新增的詞彙到「新建字庫」中。

◎ 操作方式：

- ◆ 單字輸入：請輸入新增的英文單字、中文詞性、中文釋義、錄製或上傳音檔，再點選「確定」。
- ◆ 整批匯入：請將匯入新增的 Excel 檔案上傳至 Excel 格式新增單字匯入字彙單。

◎ 您可新增的詞彙單數為 25 個字，目前已新增 25 個字。

序號	英文字	詞性	中文	音檔	刪除	完成
1	abuse	v.	濫用；虐待	Ⓜ	✖	■
2	abash	v.	使羞愧	Ⓜ	✖	■
3	abdicare	v.	退位	Ⓜ	✖	■
4	aberrant	adj.	脫離軌跡的	Ⓜ	✖	■
5	abet	v.	怂恿	Ⓜ	✖	■
6	abetter	v.	助長	Ⓜ	✖	■
7	abeyance	n.	中止	Ⓜ	✖	■
8	abhor	v.	惡毒	Ⓜ	✖	■
9	abide	v.	居住	Ⓜ	✖	■
10	abject	adj.	卑劣的	Ⓜ	✖	■
11	abjure	v.	宣誓放棄	Ⓜ	✖	■
12	abjuration	n.	宣誓	Ⓜ	✖	■
13	abnegate	v.	否認	Ⓜ	✖	■
14	abominable	v.	可憎	Ⓜ	✖	■
15	aboriginal	n.	土著	Ⓜ	✖	■

單字輸入

請輸入新增的單字：

新文字：

詞性：

中文釋義：

上傳音檔 (格式: MP3) 或選擇任何檔案

整批匯入

請上傳新增的單字：

- ◆ Excel 檔案 2010 以上版本，僅支援下列格式：英文單字、詞性、中文釋義、音檔。
- ◆ 音檔檔案必須與單字檔案 (e.g. arbitrage) 重命名：arbitrage.mp3

或選擇任何檔案


自訂字庫

- ◆ 提供五組字庫，可供使用者自訂不同的單字內容來進行速讀練習。

自 · 訂 · 字 · 庫

字庫選擇 **自訂字庫一**

尋找

原資料庫  **自訂字庫**

ai
âm áp
âm nhạc
âm thanh
ăn
ăn chay
ăn hiếp
ăn hỏi
an toàn
anh
ảnh
anh ấy
anh em

âm áp
ăn hiếp

自訂總字數：2

電腦字典

- ◆ 包含越翻中或中翻越的選擇，單字隨點即發音，有利於自我測驗與回憶，並兼具查詢、預習及複習的功能。



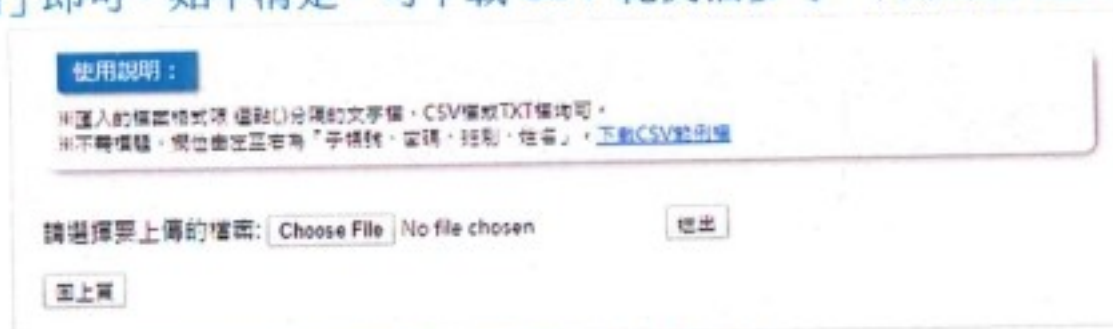
除上述功能外，進入教師帳號後，教師可針對訂購的版本進行子帳號的設定管理，並透過「考場管理」機制來新增考場。

設定子帳號

- ◆ 學校管理者可以分配某一數量的帳號給每位老師，以利老師建立學生的子帳號，統一管理學生的學習紀錄。
- ◆ 可逐一輸入子帳號、密碼、班別、姓名等資訊，按下「送出」鈕，資料將顯示於最下方。



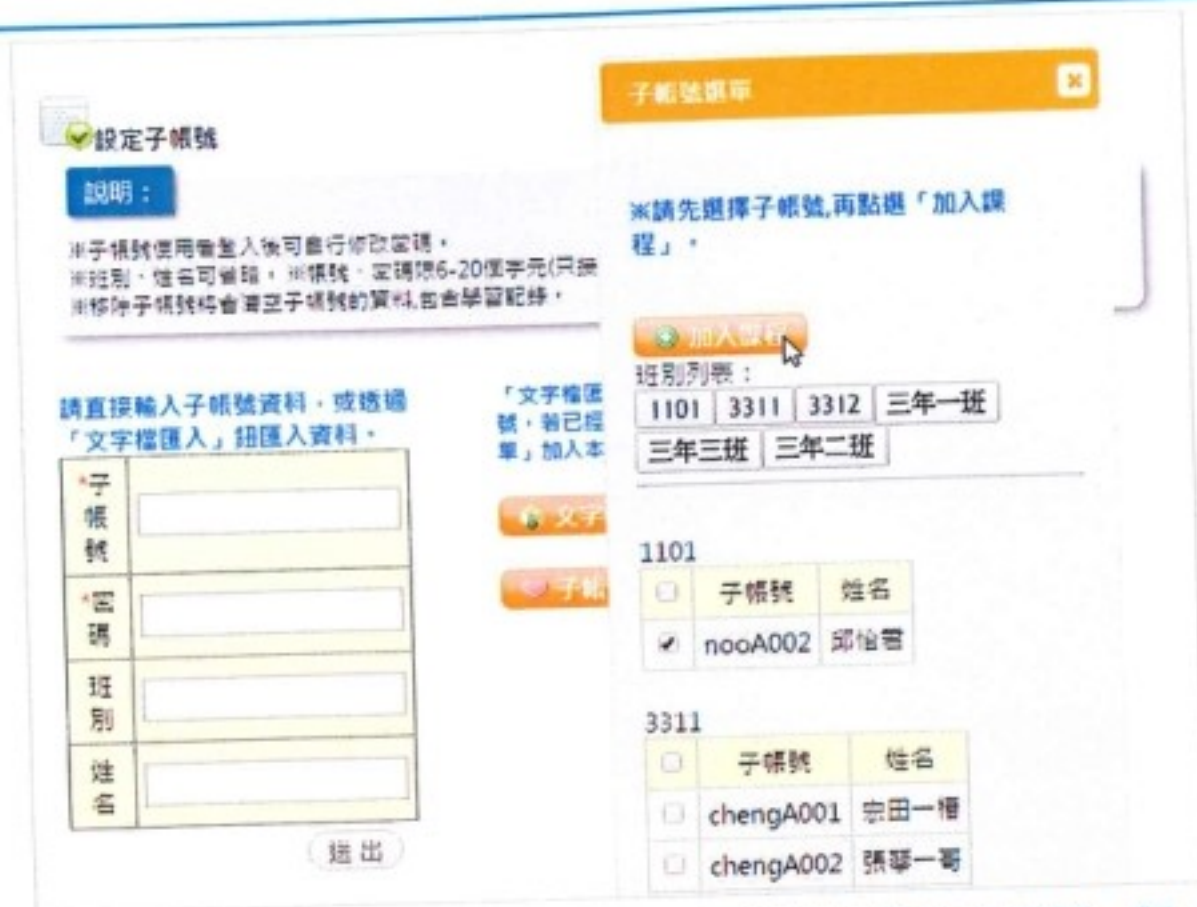
- ◆ 若要整批匯入子帳號，請按下「文字檔匯入」鈕。匯入的檔案格式限 逗點(,)分隔的文字檔，CSV 檔或 TXT 檔均可，不需標題，欄位由左至右為「子帳號、密碼、班別、姓名」即可。如不清楚，可下載 CSV 範例檔參考，再依範例檔格式上傳檔案。



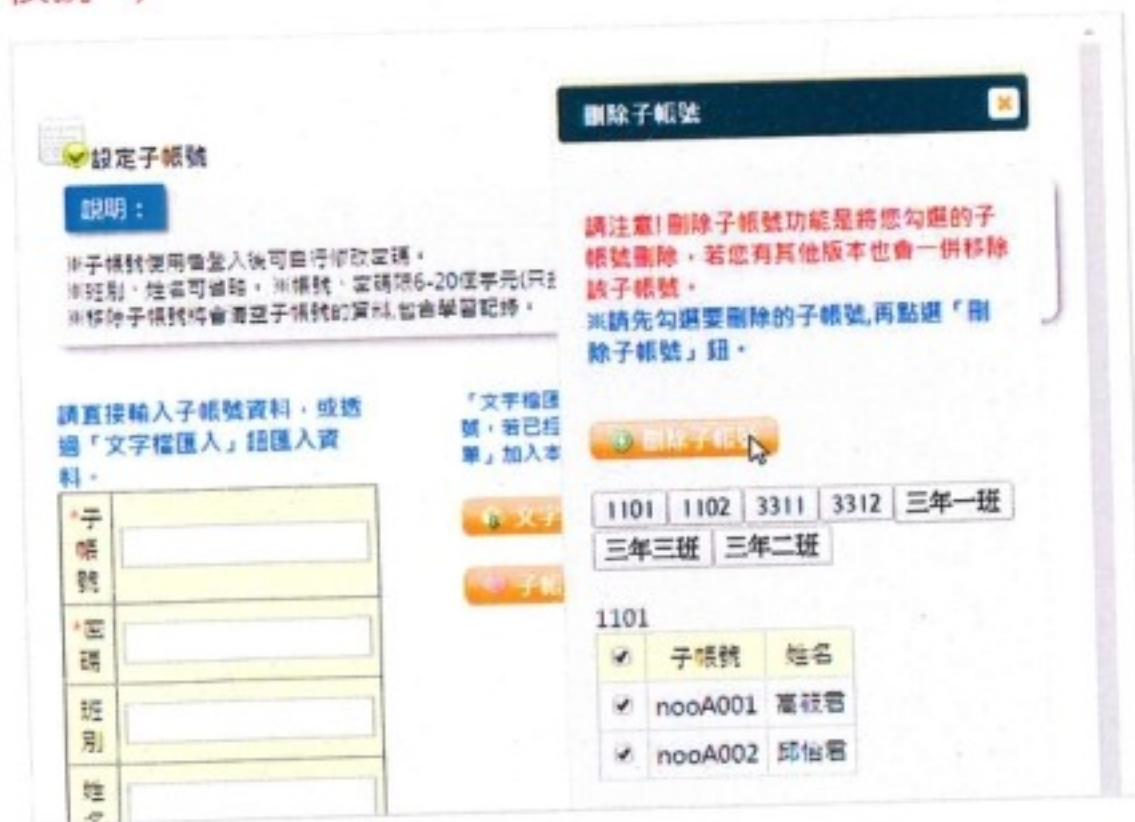
- ◆ 已加入此課程的子帳號若要刪除，請按下「X」鈕。



- ◆ 購買多種課程者，若其他課程已建立過子帳號，可利用「子帳號選單」鈕進入如下視窗，請直接勾選曾經加入過的子帳號，再按下「加入課程」鈕即可加入。



- ◆ 若學生畢業後不再使用此油漆式速記系統，可利用「移除子帳號」鈕，將所有課程的同一子帳號刪除。如下圖所示，請先勾選要刪除的子帳號，再點選「刪除子帳號」鈕。(請注意：刪除子帳號功能是您勾選的子帳號刪除，若您有其他版本也會一併移除該子帳號。)



考場管理

- ◆ 按下「管理」鈕後，可選擇「新增考場」功能。
- ◆ 新增考場時，可設定測驗名稱、測驗開始與結束的時間，選擇測驗的類型，並可選擇測驗的單字。
- ◆ 選擇考題時，請先點選字母，再勾選單字，按「送出」鈕送出考題，考題將自動列

- ◆ 表於最下方。按下「選好題目，送出」鈕，考場將建立完成。
- ◆ 子會員可於考試期間上網進行測驗，超過考試時間則無法上網考試。
- ◆ 教師帳號可由「考場管理」了解子帳號測驗的狀態、學生成績、平均時間、以及答錯的單字。

考場列表：
 測驗未開始 測驗中 測驗完畢

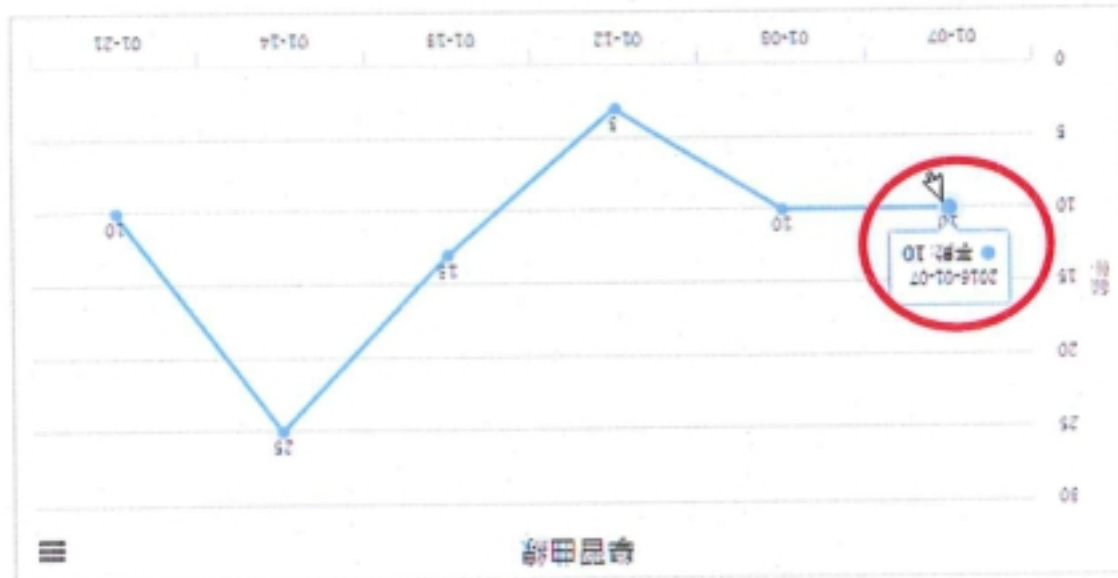
測驗ID	測驗時間	測驗名稱	測驗狀態	測驗時間	測驗名稱	測驗狀態	測驗時間	測驗名稱	測驗狀態
011412	2016-01-14 10:00	認知性測驗	測驗完畢	2016-01-14 09:48:52	測驗完畢	測驗完畢	2016-01-14	測驗	測驗
1211	2015-12-11 10:31	回問性測驗	測驗完畢	2015-12-11 10:26:01	測驗完畢	測驗完畢	2015-12-11	測驗	測驗
1211	2015-12-11 11:00	認知性測驗	測驗完畢	2015-12-11 09:47:39	測驗完畢	測驗完畢	2015-12-11	測驗	測驗
1211	2015-12-11 10:05	認知性測驗	測驗完畢	2015-11-20 09:40	測驗完畢	測驗完畢	2015-11-20	測驗	測驗
2015-12-20 11:00	測驗	測驗	測驗	2015-12-20 11:00	測驗	測驗	2015-12-20	測驗	測驗

會員資料修改

提供會員做密碼、身分別、真實姓名、性別、電子信箱、連絡電話等資料的修改，帳號名稱無法作變更。

會員學習歷程

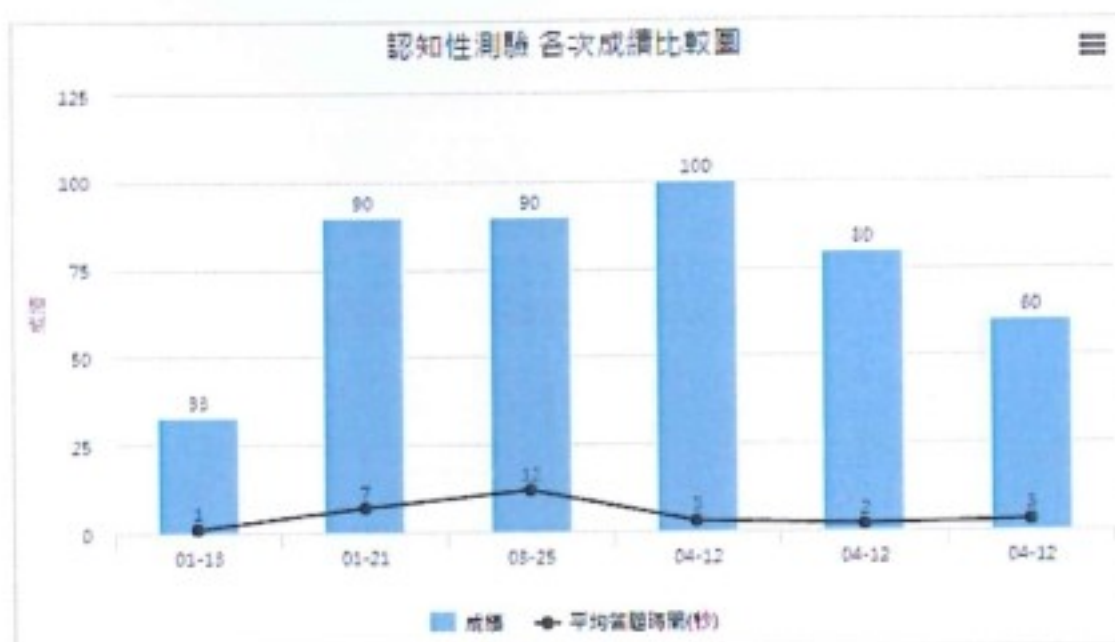
根據會員學習的總天數、總時數、最後上線時間、測驗總單字量等作紀錄，也可以查詢特定月份的學習歷程，並以曲線方式呈現。



註：按下藍色圖鈕會列出學習過的單字清單

各項成績查詢

提供訂購版本、學習區間、曾測驗過項目的成績查詢，圖表中將顯示各次的成績，以及平均答題的秒數。



錯誤字庫統計

依照選定的版本、查詢的區間、列出所有錯誤字，並提供列印功能，列出錯誤單字及其中文注解。

油漆式 速記訓練系統

歡迎 登錄註冊
進入油漆式速記系統

- 註冊與管理
- 會員管理
- 會員查詢
- 會員管理
- 系統管理
- 操作手冊
- 系統管理
- 幫助

錯 · 字 · 字 · 庫 · 查 · 詢

● 選擇查詢的詞庫: GRE 學典

● 選擇查詢的日期: 2015/05/01 - 2015/06/05

列出查詢 到 10

單字	中文注解
abash	羞辱
abject	悲慘的
abeyance	中止
abhor	厭惡
abat	減免
abase	貶低; 降格
abide	堅守
abdicate	卸職
abdicate	卸職
abash	羞辱
abase	貶低; 降格
abide	堅守
abetter	改善