

油



漆
式

速記訓練系統

全腦速記東南亞語初級檢定

泰語版

佛光大學
網站版授權
說明手冊

使用單位：南向辦公室
廠商名稱：榮欽科技股份有限公司

油漆式速記法原理簡介

學習外語其實沒有捷徑，更不可能一步登天，不論各位認不認同背單字的重要性，外語能力和單字量絕對是成正比。許多人參加英語檢定類考試的成績不理想，事後檢討起來的原因多半在於認識的單字有限，因為認識越多的單字就越能在有限時間內輕鬆答題，雖然單字不是萬能，但各種檢定成績要高，少了單字還真的是萬萬不能。

沒有記不住的單字，只有不好記的方法！

單字懂得愈多，不管參加哪種考試都能夠如魚得水，左右逢源。背一個單字是個不折不扣的小問題，但是背大量單字，可真是一個如假包換的大工程。

一般人在背單字時，最常用的方法就是每天抱著一本單字書猛 K。有時從字母 A 開始背，背一段時間後覺得心浮氣燥，再把整本書倒過來從字母 Z 開始背，這種逐字背的方式，最容易造成心理上的壓力，同時也會產生大量的 β 腦波，也許各位可以在十分鐘內背完十個字，但是絕不可能一百分鐘連續背上 100 個字。對於跟時間賽跑的考生而言，依照這種慢工出細活的方法，一年也背不完 1000 個單字。

接下來所要介紹的「油漆式速記法」是一套最天然的記憶法，能夠直接從開發你的大腦潛能來增加記憶力，不但利用了速讀技巧，並強調「大量、全腦、多層次」的學習精神。全國目前約有數十萬人使用油漆式速記單字系統，同時已獲得一百多所大專系所認可並簽約授權使用。經過這套系統的訓練，可以讓原本 1 小時只能記憶 20 個單字的使用者，在短時間進步到 1 小時速記 400-500 個單字。



油漆式網站版授權使用說明

請連上「油漆式速記訓練系統」，網址為：<http://pmm.zct.com.tw/index.php>，請在左側的「會員登入」區輸入「會員帳號」與「密碼」，再按「我要登入」鈕即可。



貴單位所購買的版本資訊如下：

- ◆ 會員帳號
 - 教師帳號：fgu_at，全腦泰語初級 1 組(子帳號：10 組)
 - 子帳號：教師可查詢子帳號成績，請教師參閱第 12 頁「設定子帳號」的說明，自行輸入子帳號、密碼、班別、姓名等資料。
- ◆ 會員密碼：預設值同帳號，登入後可在「會員資料修改」處作變更
- ◆ 購買版本：全腦速記泰語初級檢定
- ◆ 使用期限：永久使用

登入帳號後，會員服務狀態會顯示貴單位所購置的版本，直接點選版本名稱，即可進入速記、查詢或測驗。



歡迎 佛光大學 南向辦公室

登出

購買課程

會員真實姓名：佛光大學 南向辦公室
會員類別：付費會員

會員服務狀態

使用說明：

- 點選「版本名稱」就可以進入速記系統
- 本系統使用彈出式視窗，若您無法進入系統，可能是因為彈出式視窗被阻擋，請允許顯示彈出式視窗。
- 建議使用Google Chrome瀏覽器，以呈現最佳效果。 [下載chrome瀏覽器](#)
- 若您已匯款完成，請點選「回傳付款」告知已匯款。

會員資料修改

會員學習歷程

各項成績查詢

錯字字庫統計

學習疑問諮詢

訂單編號	訂購版本	訂購日期	使用期限	有效使用日	購買數	啟用	考場管理	狀態
AZ190130000	永久版_全腦速記泰語初級檢定	2019/01/30	永久	2019-01-30~永久	10	已啟用	設定子帳號 加入此課程的子帳號：0	收款已確認

網站功能簡要說明

使用者登入會員帳號後，視窗左側提供如上圖所示的功能切換：

會員服務狀態

提供所購置的版本名稱、訂購日期、有效使用期限、購買數量等資訊。點選右側的版本名稱將進入油漆式速記訓練系統。

訓練系統包含如下功能：

主畫面

- ◆ 包含速記教室、自訂字庫、電腦字典、新增字庫。



永久版_全腦速記泰語初級檢定



速記教室

- ◆ 包括認知性測驗、回溯性測驗、聯想性測驗、觸覺性測驗、多感官測驗、情境與對話、本國字母教學等單元。



永久版_全腦速記泰語初級檢定



- ◆ 選擇速記課程後，將可設定速讀速度、範圍，按「開始速讀」鈕開始單字速讀。



- ◆ 本套系統可以將練習過程中，每一道各位答錯的單字自動記錄下來，獨立成爲一個錯字字庫。以補強測驗過程中答錯字的記憶。也就是使用者可在測驗一個較大的範圍後，例如五百字或一千字後，有反覆速記與測驗的機會。請由「類別」下拉選擇「錯誤字庫」的選項，即可針對經答錯的字進行複習。

進行速讀

- ◆ 進行速讀時，電腦會以定點或不定點的方式來閃字，使速記者可以隨時保持注意力來觀看單字，單字閃完後，再依個人程度選擇是否再次進行速讀。

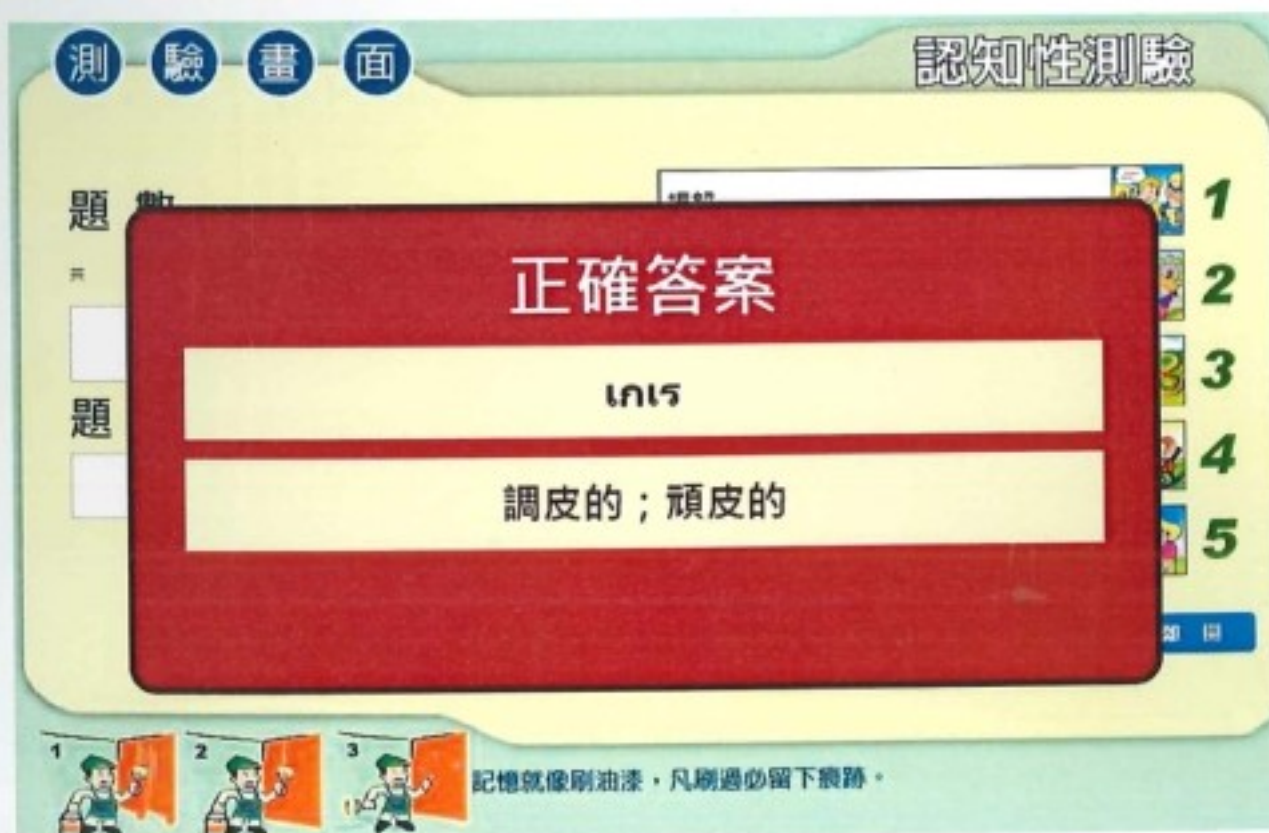


- ◆ 油漆式系統在聽力學習方面的特色，就是在每個單字閃現時，都配合了外籍老師字正腔圓的發音，讓各位在接觸每個新單字時，還能啟動右腦對於聽力的學習機制。

認知性/回溯性/聯想性/觸覺性/多感官測驗/情境與對話

- ◆ 依選定課程的不同而進入不同的測驗，答題正確將進入下一個題目，答錯則會同時顯示正確的中、泰文字及發音，以加強印象。觸覺性測驗則藉由電腦的提示，利用右側的字母按鈕或電腦鍵盤將正確的泰文字拼出。
- ◆ 系統提供不同模式的出題測驗，如果答對了就會跳過進行下一測驗題。答錯時螢幕上會自動更正，隨即跳出正確解答的視窗，並同步讀出單字的正確發音

答錯時螢幕會自動更正，隨即跳出解答與讀出單字發音



第一層油漆：認知性測驗

「認知性訓練」是開始建立新泰文單字與中文間連結作出判斷的能力。對於一組全新的泰文單字而言，這項訓練的目的是要訓練使用者至少在看到泰文單字後，能立即藉由右腦圖像聯想出中文意義的能力，是本系統最基礎與重要的課程。

本階段訓練的速記單字數目先以每次 10 個新字為單位，並且以三次不定點閃字速讀練習為限，成績設定以 70 分以上為標準，500 個單字為一個階段學習範圍。

至於速讀速度的調整，對於未曾受過速讀訓練的人來說，建議以較慢的速度來閃字速讀，加以練習之後，眼睛與大腦就能逐步協調，這時請立刻配合加快速度。

第二層油漆：回溯性測驗

記憶是學習後的最終表現，沒有記憶就沒有學習成果。回溯就是一種複習的動作，時間隔得越久，所剩下的記憶就越少。當所要學習範圍的單字經過認知性測驗的初步記憶過程後，具備了看到泰文單字，馬上可想到中文意思的殘像記憶。

這項測驗是屬於第一層認知性測驗的逆向學習(reverse learning)，可以反覆刺激記憶強

度，逆向訓練能夠看到中文註解，就能想到符合的泰文單字，有點像是使用熱水與冰水分別幫你的大腦洗三溫暖。

因為認知性測驗階段已學過這個範圍內的單字，所以本階段的學習仍以同一個學習範圍的 500 字繼續測驗，不過一次速讀單字量可增加為 15-20 個字。至於速讀速度則必須加快，而且縮短為兩次不定點閃字的速讀練習，再進入測驗。這個階段的成績設定必須以 80 分為標準，學習時間同樣不超過 2 天。

第三層油漆：聯想性測驗

測驗畫面 聯想性測驗

題數= 10 共 1 - 5

เก็บเกี่ยว	收成
เก็บเกี่ยว	使人憤怒；詭辯
เก็บ	調皮的；頑皮的
เก็บเกี่ยว	調解
เก็บเกี่ยว	緊張

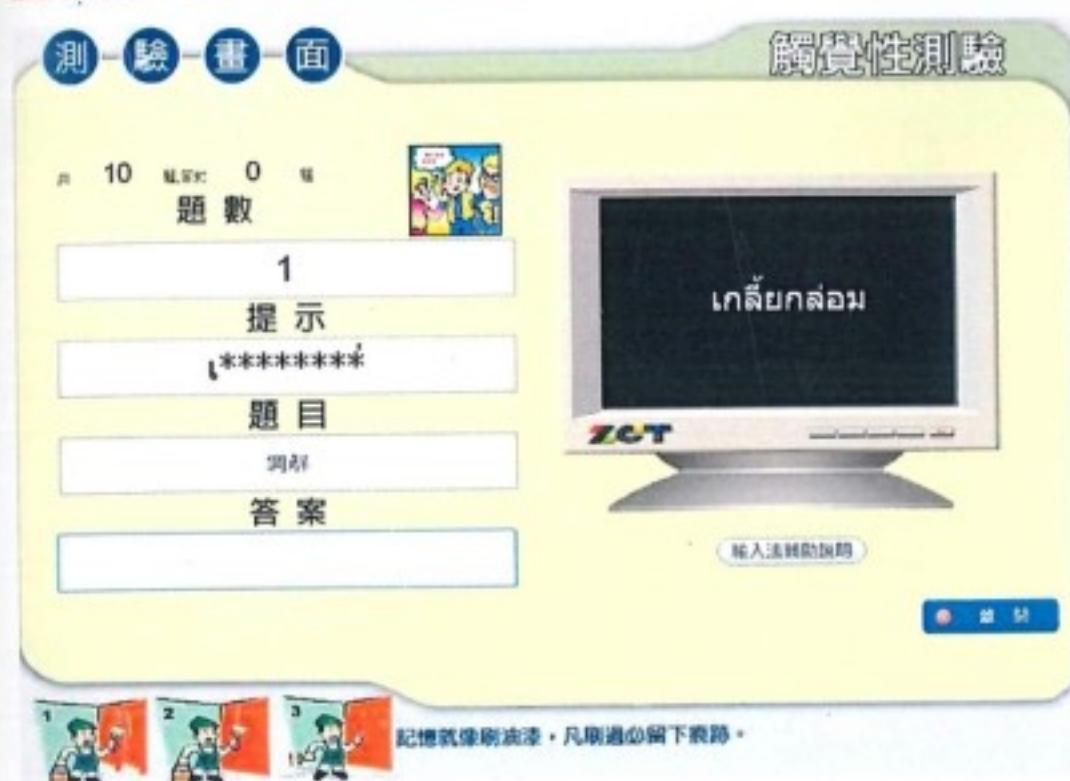
記憶就像刷油漆，凡經過必留下痕跡。

記憶很像建築工地用的水泥，需要經過聯想力的連結處理才能固化變硬，成為堅硬的混凝土。這層測驗著重於大量單字記憶中的關連性訓練，適用於測量概念性記憶與事實之間的連結關係。

前面兩個測驗多半是針對單一個泰文單字來出題，為了補強使用者的整合記憶功能，特別以連連看的型式，讓使用者在多組中泰文單字混合出題中，能清楚分辨出各組單字的中泰文相對意義，並形成一種類似條件反射的圖像聯想能力，加速將單字的短期記憶開始轉化為長期記憶。

這個階段測驗並不難，必須以學習 20-30 個字為單位，速讀速度必須再加快，學習範圍仍為 500 個單字，不過必須縮短為 1 次不定點閃字的速讀練習。這個階段的成績設定在 80 分為標準，學習時間設定在不超過 1 天。

第四層油漆：觸覺性測驗



根據大腦醫學報告指出，左腦控制著右邊的身體，右腦控制著左邊的身體，擅長使用左手的人右腦發達，而使用右手的人則左腦發達。左手是受右腦控制，右手是受左腦控制。

指尖的運動和大腦的開發有密切關係，因為手指運動中樞在大腦皮層中所占的區域最廣，特別是手指動作的練習，可以使大腦變得更聰明。觸覺性訓練就是利用十指指尖在電腦的鍵盤上重覆的敲打字母，進而達到全腦學習的效果。

這層測驗是本系統速記單字的終極目標，也是最困難的一層，將訓練使用者精確拼出每一個單字的能力，透過反覆測驗及答題錯誤後主動糾正的方式，讓學習者真正熟記每個單字的拼法。

當完成第三層油漆的學習後，以同範圍的 500 字繼續本階段的拼字測驗，由於本測驗較為困難，建議仍以 10 個字為單位。速度必須放慢為第一層油漆相同，並經過 3 次不定點閃字的速讀練習才進入測驗，這個階段的成績設定在 70 分為標準，學習時間仍設定在不超過 2 天。

第五層油漆：多感官測驗



聽力進步的最佳方法就是讓自己的耳朵習慣泰語的聲音語調，不但能增加學習泰文本身的效果及樂趣，還能發現自己早已不需要用力聽，就像跟人用泰文對話一樣，漏失掉一些字還是能掌握重點。

這層測驗就是屬於多感官聽力測驗，目的訓練泰語拼字與發音間規則的對應關係，還加上了手指操作、耳朵聽音等多重感官刺激，不但能加強單字的記憶，無形中讓綜合感知反應變得更迅速。讓使用者聽到單字，就立刻知道該字的中文意思及正確拼法，這是利用耳腦連結的方式來鞏固記憶。

當完成觸覺性訓練課程後，請以同範圍的 500 字繼續第五階段的聽力測驗，建議以 30 個字為單位，速讀速度設定則加快為與聯想性訓練課程時的速度相同。特別是只要經過 1 次不定點閃字的速讀練習就可進入測驗，這個階段的成績設定在 90 分為標準，學習時間仍設定在不超過 1 天。

第六層油漆：情境與對話



收錄各種泰常生活及商務應用場合經常使用到的情境對話，並提供自動播放完整對話及讓使用者隨點播放兩種功能。

新增字庫

- ◆ 針對版本中沒有的單字，讓使用者做「單一字輸入」或是「整批匯入」兩種方式，自行新增字彙到「新建字庫」中。
- ◆ 可使用 Excel 檔依序輸入泰文單字、詞性、中文釋義等欄位，上傳音檔則必須為 mp3 格式。
- ◆ 字庫匯入後會顯示在左側的「已新增詞彙列中」下，已匯入的檔案若要刪除，可勾選後再按下「刪除」鈕將其刪除。

新 · 增 · 字 · 庫

新增字庫說明:

- ◆ 如果您找不到想要的字詞，可以自行新增到「新建字庫」中。
- ◆ 操作方式：
 - ★ 單字輸入：請輸入所填的英文單字、中文詞性、如有音檔，請點選上傳音檔，再點選「確定」。
 - ★ 整批匯入：直接匯入表格的 Excel 檔或 Excel 格式檔案將單字匯入字庫。
- ◆ 您可新增的詞彙字數為 25 個字，目前已新增 25 個字。

序	英文字	詞性	中文	刪除	勾選
1	abase	v.	屈辱；降格	⊗	<input type="checkbox"/>
2	abash	v.	使羞愧	⊗	<input type="checkbox"/>
3	abdicate	v.	加冕	⊗	<input type="checkbox"/>
4	aberrant	adj.	脫三對的	⊗	<input type="checkbox"/>
5	abert	v.	字體	⊗	<input type="checkbox"/>
6	abettor	n.	教唆者	⊗	<input type="checkbox"/>
7	abeyance	n.	中止	⊗	<input type="checkbox"/>
8	abhor	v.	厭惡	⊗	<input type="checkbox"/>
9	abide	v.	居住	⊗	<input type="checkbox"/>
10	abject	adj.	卑劣的	⊗	<input type="checkbox"/>
11	abjure	v.	宣誓放棄	⊗	<input type="checkbox"/>
12	ablation	n.	中法	⊗	<input type="checkbox"/>
13	abnegate	v.	否認	⊗	<input type="checkbox"/>
14	abominable	v.	可恨	⊗	<input type="checkbox"/>
15	aborigine	n.	土著	⊗	<input type="checkbox"/>

單字輸入

請輸入您要新增的單字：

英文單字

詞性 (E, N, V)

中文釋義

上傳音檔 (格式: MP3)

整批匯入

直接匯入檔案：

- ◆ Excel 須為 2010 以上版本，檔名稱必須為單一英文單字詞性中文釋義 (如: abase)
- ◆ 檔案格式必須與單字相同 (e.g. arbitrage, 音檔名: arbitrage.mp3)

自訂字庫

- ◆ 提供五組字庫，可供使用者自訂不同的單字內容來進行速讀練習。

自 · 訂 · 字 · 庫

字庫選擇 自訂字庫一

原資料庫

แก้
เกร
แก้บ
แก้บแก้ยาว
แกมกด
แกริง
เกรงใจ
เกรียงไกร
เกลี้ยไกล่
เกลี้ยกล่อม
เกลี้ยด
เกลื่อ

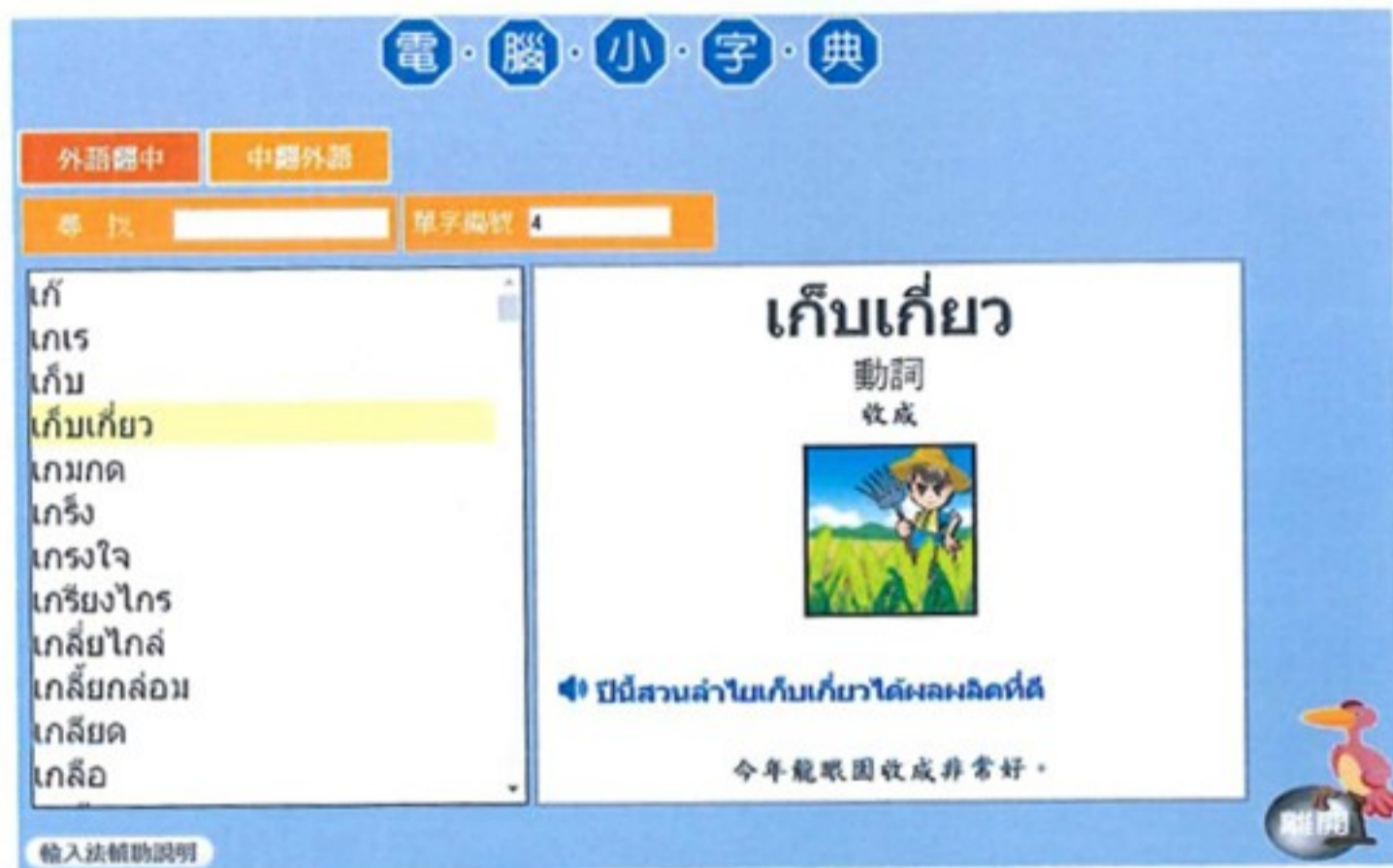
自訂字庫

เกรงใจ
เกลี้ยด
เกลี้ยกล่อม
แก้บแก้ยาว

自訂總字數: 4

電腦字典

- ◆ 包含泰翻中或中翻泰的選擇，單字隨點即發音，有利於自我測驗與回憶，並兼具查詢、預習及複習的功能。



除上述功能外，進入教師帳號後，教師可針對訂購的版本進行子帳號的設定管理，並透過「考場管理」機制來新增考場。

設定子帳號

- ◆ 學校管理者可以分配某一數量的帳號給每位老師，以利老師建立學生的子帳號，統一管理學生的學習紀錄。
- ◆ 可逐一輸入子帳號、密碼、班別、姓名等資訊，按下「送出」鈕，資料將顯示於最下方。



- ◆ 若要整批匯入子帳號，請按下「文字檔匯入」鈕。匯入的檔案格式限 逗點(,)分隔的文字檔，CSV 檔或 TXT 檔均可，不需標題，欄位由左至右為「子帳號、密碼、班別、姓名」即可。如不清楚，可下載 CSV 範例檔參考，再依範例檔格式上傳檔案。



- ◆ 已加入此課程的子帳號若要刪除，請按下「X」鈕。



- ◆ 購買多種課程者，若其他課程已建立過子帳號，可利用「子帳號選單」鈕進入如下視窗，請直接勾選曾經加入過的子帳號，再按下「加入課程」鈕即可加入。



- ◆ 若學生畢業後不再使用此油漆式速記系統，可利用「移除子帳號」鈕，將所有課程的同一子帳號刪除。如下圖所示，請先勾選要刪除的子帳號，再點選「刪除子帳號」鈕。(請注意：刪除子帳號功能是您勾選的子帳號刪除，若您有其他版本也會一併移除該子帳號。)



考場管理

- ◆ 按下「管理」鈕後，可選擇「新增考場」功能。
- ◆ 新增考場時，可設定測驗名稱、測驗開始與結束的時間，選擇測驗的類型，並可選擇測驗的單字。
- ◆ 選擇考題時，請先點選字母，再勾選單字，按「送出」鈕送出考題，考題將自動列

表於最下方。按下「選好題目，送出」鈕，考場將建立完成。

- ◆ 子會員可於考試期間上網進行測驗，超過考試時間則無法上網考試。
- ◆ 教師帳號可由「考場管理」了解子帳號測驗的狀態、學生成績、平均時間、以及答錯的單字。

考場列表：

測驗尚未開始
 測驗關空中
 測驗結果

測驗ID	測驗時間	類型	試題	狀態	成績	日期	刪除
0114 認知測驗	2016-01-14 10:00 ~ 2016-01-14 10:10	認知性測驗	o'clock, October, of, OK, old, jeep, job, jog, join, joke, 共10題	測驗結束。 已測試人數：2	查詢	2016-01-14 09:48:52	刪除
回測性 測驗 1211	2015-12-11 10:31 ~ 2015-12-11 11:00	回測性測驗	obey, object, ocean, o'clock, October, p.m., pack, package, page, pain, 共10題	測驗結束。 已測試人數：0	查詢	2015-12-11 10:26:01	刪除
認知性 測驗 1211	2015-12-11 09:51 ~ 2015-12-11 10:05	認知性測驗	o'clock, October, off, offer, office, men's room, menu, message, metal, meter, women's room, wonder, wonderful, wood, wooden, 共15題	測驗結束。 已測試人數：1	查詢	2015-12-11 09:47:39	刪除
認知性 測驗	2015-11-20 09:40 ~ 2015-12-20 11:00	認知性測驗	madam, men's room, message, o'clock, women's room, wonder, wonderful, without, wish, wise, 共10題	測驗結束。 已測試人數：2	查詢	2015-11-20 09:33:28	刪除

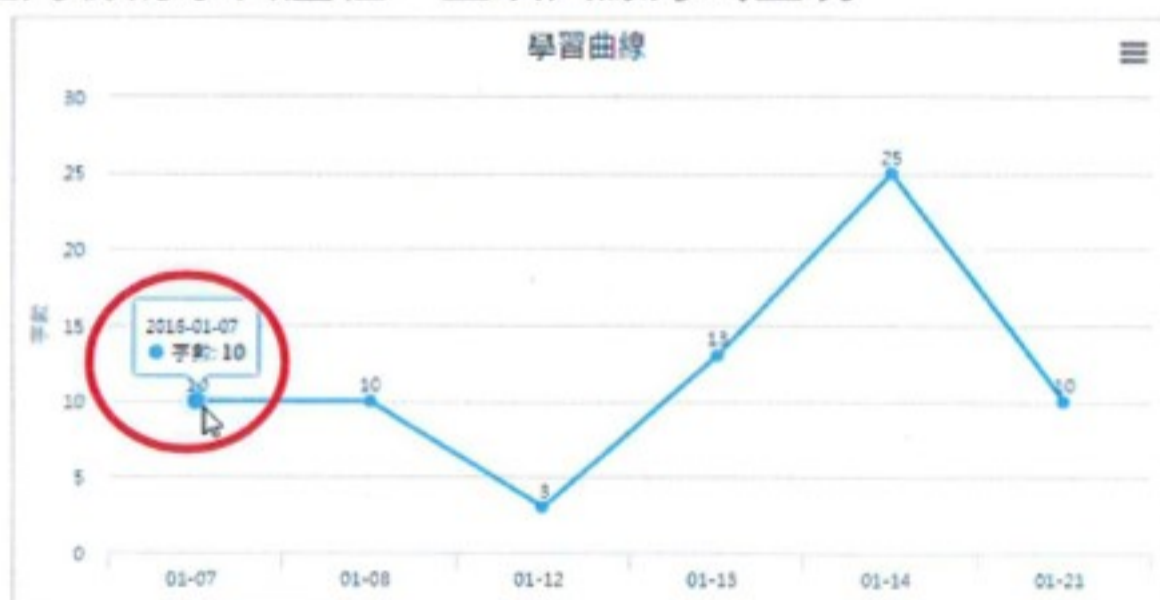
會員資料修改

提供會員做密碼、身分別、真實姓名、性別、電子信箱、連絡電話等資料的修改，帳號名稱無法作變更。

會員學習歷程

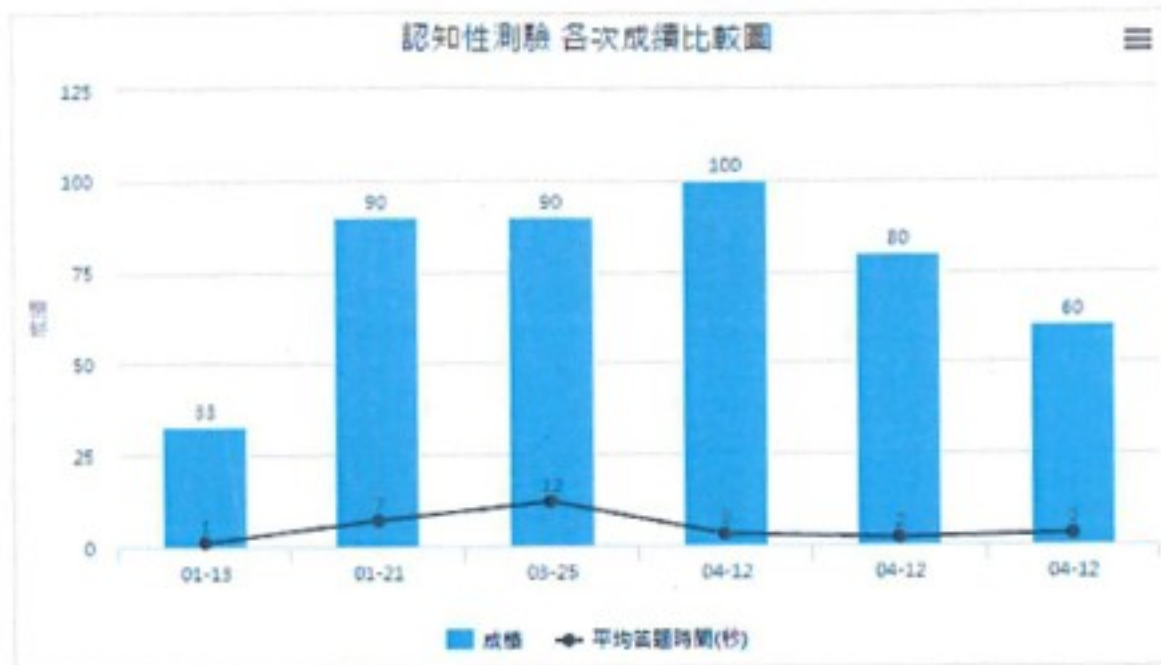
根據會員學習的總天數、總時數、最後上線時間、測驗總單字量等作紀錄，也可以查詢特定月份的學習歷程，並以曲線方式呈現。

註：按下藍色圓鈕會列出學過的單字清單



各項成績查詢

提供訂購版本、學習區間、曾測驗過項目的成績查詢，圖表中將顯示各次的成績，以及平均答題的秒數。



錯誤字庫統計

依照選定的版本、查詢的區間、列出所有錯誤字，並提供列印功能，列出錯誤單字及其中文注解。

歡迎 蒞臨註冊
進入油漆式速記系統

- 註冊與課程
- 會員資訊管理
- 會員資料修改
- 會員管理查詢
- 近項成績查詢
- 電子字庫統計
- Learn 系統使用說明
- 註冊費

錯 · 字 · 字 · 庫 · 查 · 詢

選擇查詢的版本: GRE字典
選擇查詢的日期: 2015/05/01 - 2015/06/05

送出查詢 列印

單字	中文注解
abash	喪氣
abject	悲慘的
abeyance	中止
abhor	厭惡
abet	唆使
abase	貶抑；降格
abide	暫住
abdicate	放棄
abdicate	放棄
abash	喪氣
abase	貶抑；降格
abide	暫住
abettor	唆使者