

## 2024 美國西來大學交換心得

學生姓名:李琪瑄

薦送學校、系所、年級:佛光大學、公共事務學系、大二

研修學校:美國西來大學 University of the west

獲補助年度:112 學年度

當初會選擇佛光大學，除了師資以及獎學金等資源豐富外，最重要的就是有許多海外交換生的機會，而我最想申請的國家是美國。大一入學後就有持續的關注國際處的海外留學資訊，最後選擇在大二下學期前往美國進行交換生。知道自己英語還有許多不足的部分所以想出國磨練，也希望到國外開闊視野，所以為了在大學不留下遺憾，決定勇敢跨出這一步，申請西來大學的交換學生，完成求學中出國交換的夢想。

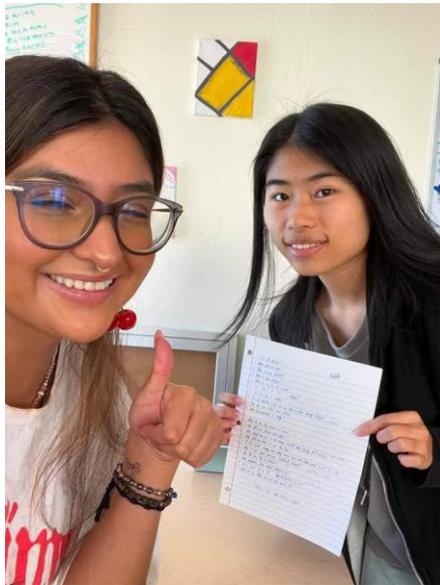


這是我第一次一個人遠離家鄉到一個陌生的國家，西來大學看似雖小卻五臟俱全，不管是教室的設備、學生宿舍、健身房等器材都很齊全。住宿我個人認為這裡的房間跟佛光(本校)一樣好，甚至空間比本校大，房型分為1, 2, 3人房。學校的餐廳也有廚師準備料理，但因為廚師是大陸人所以菜色幾乎是台灣吃得到的，而且比在台灣貴。平常出門我們都會去吃當地有名的漢堡店，還有墨西哥、韓式、日式等等在加州也都是可以吃到的。但外食相對較貴，所以學校也有開放廚房，讓學生可以自己料理。

因為英文並不是我的強項，所以我在這裡上的是 IEP 課程，也就是語言學校。這裡的教授教學方式跟台灣真的很不一樣，教授會希望同學們多問問題，不懂就

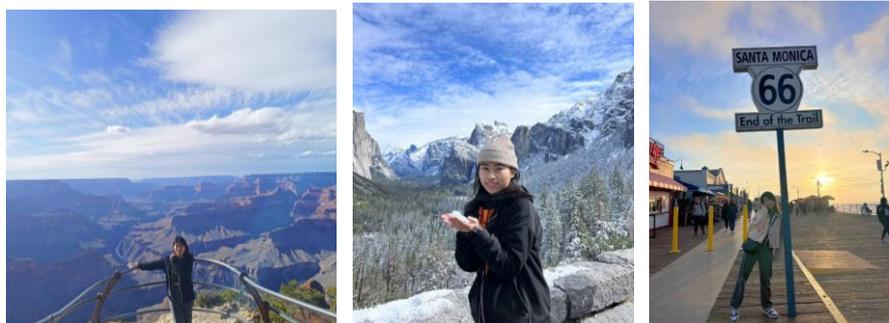
問，講課的過程也會時刻注意我們是否有聽懂。大多都是用鼓勵的方式教導我們，有任何問題也不用像在台灣一樣擔心問了會不會被罵，因為你提問教授都會很開心。

老師的教學模式也很生動有趣，為了多鼓勵我們講英文，讓我們自行想題目訪問母語者的傳記內容，並互相介紹自己訪問的母語者，聽說讀寫一次練習到位。也安排我們參觀當地的博物館讓我們和英文母語人士對話。還在課程中製作代表自己家鄉的料理，並用英文介紹製作過程，有來自越南、台灣、中國、墨西哥和日本等的美食，老師也自己準備了美式料理，透過邊做邊用英文介紹的方式，讓我們覺得學習英文不會枯燥乏味，也不會過於死板。



訪問外國學生傳記時的照片

當然來美國除了平常上課，出去外面也是訓練英文的好辦法，美國很多景點都值得去看看，像是舊金山、拉斯維加斯和聖地牙哥等都是在洛杉磯附近這一年交換可以去的地方。博物館、天文台、海邊、國家公園、好萊塢星光大道或當地美食等等，光洛杉磯就很多玩不完的景點。商場購物也是訓練基本對話的方式，除了更了解基本用語也會更快融入美國文化，因為像美國會有 small talk，也就是跟陌生人聊天，這就是台灣沒有的文化。



大峽谷、優勝美地、Santa Monica beach 的照片

在台灣的教育模式下，當真的面對外國人時，要馬上說出正確的文法或者單字是很困難的，我一來到這其實完全聽不懂，但這邊老師會引導你用另一種方式讓你表達出來你的英文，要拋開中文的想法，想簡單的詞表達，漸漸可以講出完整的句子，而且一開始老師會慢慢講讓你先熟悉他們的口音，所以不用擔心。課餘時間也可以預約其他老師用聊天的方式去練習口說，也可以找這邊的美國同學聊天。

#### 感想與建議：

我覺得能在學生時期出國一趟是很棒的體驗，在美國跳脫舒適圈，煮飯、採買、規劃旅遊、找資源都得自己來，沒有人會主動幫助，所以需要甚麼就要主動說出來，為自己爭取。英文是世界語言，國外真的跟台灣教學不一樣，就連跟在台灣遇到的外師我覺得也都有差別，親身體驗一次就會捨不得回台灣。

而且美國人見到同學不管認不認識都很親切地主動打招呼，所以可以多跟他們說話，不用害怕。因為要讓自己英文進步最重要的就是練習口說，下課後除了複習老師今天所教的內容，也可以多聽英文歌曲，或者在網路上找英文的影片來練習。甚至一開始來的時候同學們還會規定每天一個小時只能用英文對話，逼迫自己講英文。

建議要來美國的同学來到這邊不要都跟講中文的人待在一起，這樣反而不能進步，然後有活動就多多參加，因為這些都是認識美國人跟體驗美國文化的機會。假日我覺得去哪都可以，就是要多出去走走，難得來美國要把握住每分每秒，盡量不要都待在宿舍，畢竟不知道下次再來是甚麼時候，也不一定可以待這麼長久。我很慶幸有這機會可以出國，所以希望大家也珍惜這個機會，完成自己的夢想。